***Diagnostik von Sportpotentialen fur Leistungssport***

***Diagnose im System der Verwaltung des***

***Vorbereitungsprozesses Sportler***

POTREBE:

1. Analyse und diagnostik der Körperzusammensetzung (BMI, Flüssigkeitsstatus, Körperzellen- und Muskelstatus, Glykogen- und Energiestatus, Basalstoffwechsel)

* BMI APARAT ZA MJERENJE

1. Krafttestes (Maximalkrafttests,Sprungkrafttests)

* TERETANA (PONEKAD MAX), PLATA ZA JAMP

1. Ausdauertest –Vo2Max ((Ergometrien bis zur Ausbelastung, Spirometrien, Laktatdiagnostik)

* DOKTOR SAHARA ili DA SAM RADIM LAKTAT TEST

1. Schnelikeittest ( 5m,10m,20m,20m mit Ball)

* FOTO ĆELIJE ( TRENUTNO IMA MAX )

1. Agilitättest ( mit und ohne Ball)

* STADION SAM IZVODIM

1. Flexibilitätstest

* TERETANA ( SAM IZVODIM)

1. Techniktest ( mit Ball und Lauftechnik)

* STADION SAM IZVODIM

1. Taktiktest (Elemente Taktik in Angriff, Elemente Taktik in der Verteidigung)

* VIDEO ANALIZE ( MAKI ILI JA SAM DA JE OBRADIM) GLEDANJE UTAKMICE SAM RADIM/ KAMERA

1. Subjektive Bewertung des emotionalen Status

* TO SAMI RADIMO / PREVESTI TESTOVE

1. Subjektive Bewertung des psychosomatischen Status

* SAMI RADIMO / PREVESTI TESTOVE

***Diagnostik fur Gesundheits (Freizeitsport) und Rehabilitationssport***

1. Analyse und diagnostik der Körperzusammensetzung (BMI, Flüssigkeitsstatus, Körperzellen- und Muskelstatus, Glykogen- und Energiestatus, Basalstoffwechsel)

* BMI APARAT KUPITI

1. Analyse Beweglichkeit und Dehnfähigkeit (Muskelfunktionstests)

* U TERETANI ILI STADIONU ( SAM RADIM)

1. Ausdauertest ( Spirometrien, Laktatentest)

* NA STADIONU SAM RADIM/ KUPITI ZA LAKTAT TEST

1. Analyse allgemeiner und sportspezifischer Gleichgewichtsfähigkeiten

* U TERETANI ILI STADIONU SAM RADIM

1. Subjektive Bewertung des emotionalen Status

* SAMI RADIMO / PREVESTI TESTOVE

1. Subjektive Bewertung des psychosomatischen Status

* SAMI RADIMO / PREVESTI TESTOVE

NABAVITI:

* BMI APARAT
* LAKTAT MAŠINICU
* PLATU ZA SKOKOVE
* KAMERU ZA SNIMANJE
* SPIROMETAR
* FOTO ĆELIJE ZA BRZINU
* LOPTE 10 KOM
* MALE GOLOVE
* MAJICE ZA TRENING
* ŠORC ZA TRENING
* PROJEKTOR